磯津通信

磯津環境学校
編集・発行
萩森　繁樹
〒510-0863
磯津南町2839
野田之一さん気付

《 連絡・情報提供先　090-4269-0965　hagi1922@tcp-ip.or.jp 磯津環境学校情報室 》

第33回いそかん　東北支援フクシマ連帯

春を探して食べよう

昔から「春の料理には苦味を盛れ」と言うのだそうです。春の苦味食材は眠っていた冬の身体に生命力や活力を補給して目覚めさせ、冬の間に蓄えてしまった脂肪を溶かし、身体に溜まっていた老廃物を体外に出してくれるのですね。

今回は桐生先生のご配慮で20種類近い春の山野草をいただきます。かじって、からい、すっぱい、にがいを味わい、こんなにたくさんのものが食べられるのか！とビックリしてもらおうと思います。子どもたちの体験も取り入れ、大人たちも知らないことをいっぱい学んで、人びとの知恵も引き継ぎたいと思います。ちょうど、今が旬です！！

それと3.11から2年になります。東北を忘れず、フクシマに思いを馳せ支援活動も！

とき：　2013,3,9(土)雨天でもあります

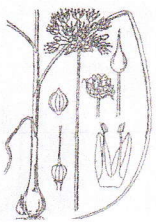
ところ：　楠プラザ 調理室

講師：　桐生定巳先生、中嶋千絵先生

日程：　受付　8:45～

9:00～9:30	桐生先生から、春の山菜のお話
9:30～10:15	楠プラザ周辺で山菜さがし探検
10:15～11:15	中嶋先生の指導で調理実習
11:15～11:45	いただきま～す
12:30	片付け・解散

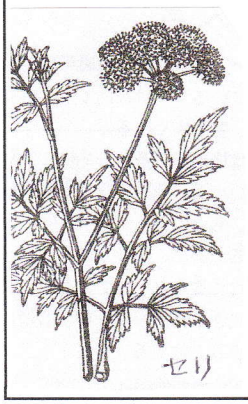
ノビル（ユリ科）
あぜ道など日当りによいところに生える。さっと茹でて酢味噌であえるのがよい。強壮効果もあり薬用にも広く使える。



《持ちもの》参加協力費500円（剰余金はフクシマに送金させていただきます）
エプロン、三角巾、ハンカチ、ドギーバッグ（残りを持ち帰るためのタッパーのこと）、ビニル袋（山菜を持ち帰る）

※ 用意できる人は春の山菜もさがして、お持ちください。

※ 当日は参加できない人も「フクシマ連帯」の500円のカンパを！



参加自由・初参加歓迎！

後援　四日市市・四日市教育委員会

《連絡先》　萩森　繁樹（090-4269-0965）